

## Kunde, Ziele & Lösungen



Die Hausarztpraxis von Dr. med. Brigitte Rast in Königstein betreut Patienten im Alter von 1 Jahr bis über 100 Jahre mit akuten und chronischen Krankheiten. Wenn Sie gesundheitlich nicht in der Lage sind, die Praxis aufzusuchen, werden Sie selbstverständlich auch im Hausbesuch betreut.

### Leistungen

- Konzeption
- Screendesign
- CMS Pflegesystem
- Responsive Webdesign
- Logoerstellung

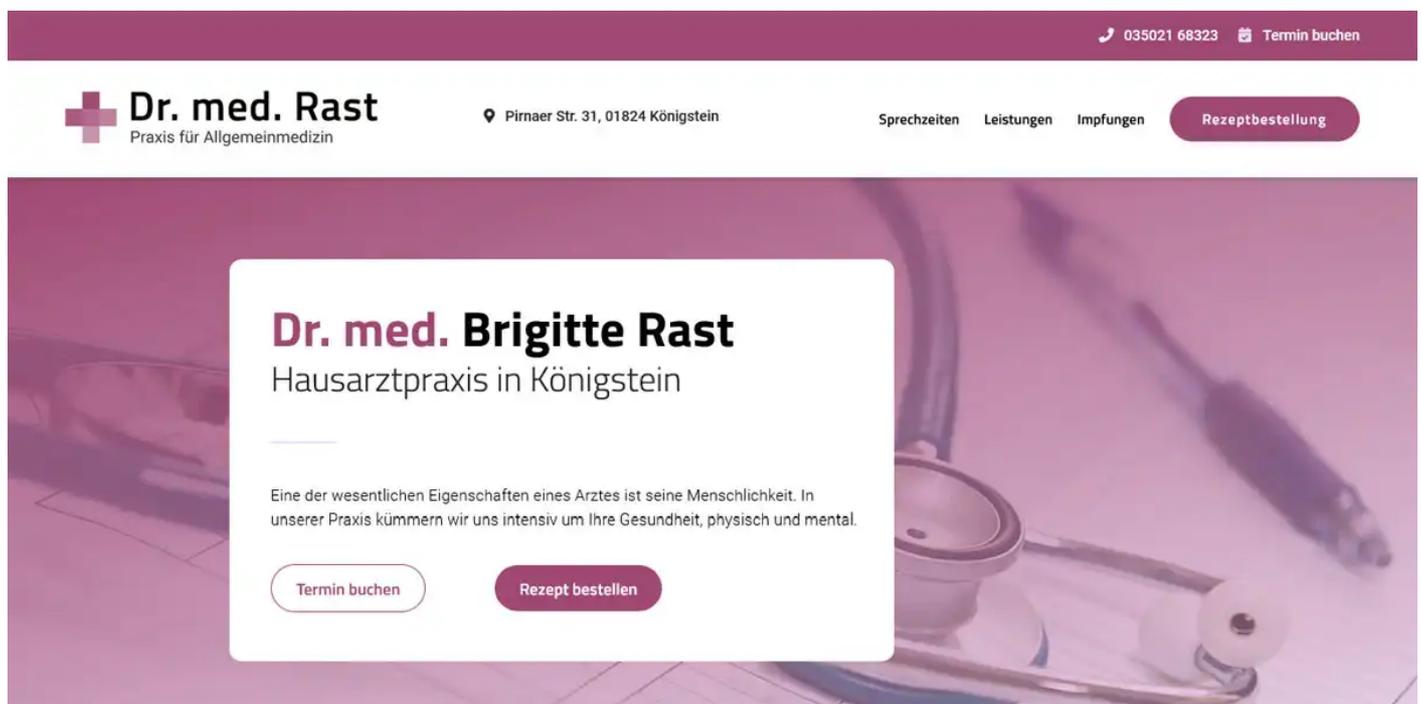
### Ziele des Webseiten-Relaunchs

- Ein einfaches Logo soll für die Hausarztpraxis erstellt werden
- Die Inhalte der Website sollen mit einem Onepager dargestellt werden, ein Downloadbereich soll Formulare zur Verfügung stellen

- Sprechzeiten, Urlaubstermine, Notfallnummern und Informationen zum Thema Impfungen sollen dem Besucher präsentiert werden

## Lösungen & Technologie

- Farbgebung der Internetseite in einem Fließerton, um die Nähe zur Natur zu symbolisieren
- Rezepte können online bestellt werden, Termine für Sprechstunde oder Blutentnahme ganz einfach gebucht
- Leistungen und Zusatzleistungen (Akupunktur) werden in einem gesonderten Bereich beschrieben



## Kunde

Dr. med. Brigitte Rast  
Pirnaer Str. 31, 01824 Königstein

## Projektlaufzeit

ca. 2 Monate  
03/2023 bis 04/2023

## Link

Webseite besuchen unter:  
[www.dr-rast.de](http://www.dr-rast.de)



# Dr. med. Brigitte Rast

## Hausarztpraxis in Königstein

Eine der wesentlichen Eigenschaften eines Arztes ist seine Menschlichkeit. In unserer Praxis kümmern wir uns intensiv um Ihre Gesundheit, physisch und mental.

Termin buchen

Rezept bestellen

## Herzlich willkommen

Wir freuen uns, Sie in unserer allgemeinärztlichen Praxis in Königstein in der Sächsischen Schweiz begrüßen zu dürfen!

Wir sind Ihr Ansprechpartner in der hausärztlichen Betreuung von Patienten im Alter von **1 Jahr** bis über 100 Jahre mit akuten und chronischen Krankheiten. Wenn Sie gesundheitlich nicht in der Lage sind, unsere Praxis aufzusuchen, betreuen wir Sie selbstverständlich auch im **Hausbesuch**. Geplante Hausbesuche finden regelmäßig am Dienstagvormittag statt.

Unsere Praxis befindet sich im 1. Stock. Hier kümmern wir uns im Team mit 2 Mitarbeiterinnen um Ihr Anliegen.

Schwester Kerstin hat eine Zusatzausbildung zur VERAH (Versorgungsassistentin in der Hausarztpraxis) und zur NÄPA (Nicht-ärztliche Praxisassistentin) erfolgreich absolviert und unterstützt mich durch eigenständige Hausbesuche bei den Patientinnen und Patienten.

Ihre Brigitte Rast  
Fachärztin für Allgemeinmedizin



### Sprechzeiten

Montag  
08.00 – 12.00 Uhr

Dienstag  
15.00 – 19.00 Uhr

Mittwoch  
08.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag  
08.00 – 12.00 Uhr  
15.30 – 18.30 Uhr

Freitag  
08.00 – 11.00 Uhr

Termin buchen



### Akutsprechstunde

Hier können Sie sich ohne Termin mit akuten Beschwerden vorstellen. Bitte Wartezeit einplanen und wenn möglich, die Praxis vorher telefonisch kontaktieren.

Montag  
08.00 – 09.00 Uhr  
11.00 – 12.00 Uhr

Dienstag  
15.00 – 16.00 Uhr

Mittwoch  
08.00 – 09.00 Uhr  
11.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag  
08.00 – 09.00 Uhr  
11.00 – 12.00 Uhr

Freitag  
08.00 – 09.00 Uhr



### Urlaub 2023

Schließungstage wegen Urlaub/Weiterbildung:

19.06. – 23.06.23  
18.07. – 19.07.23  
14.08. – 01.09.23  
02.10.23  
16.10. – 21.10.23  
30.10.23  
27.11. – 01.12.23

Vertretung:

Praxis Dr. Clauß in Gohrisch  
oder  
Gemeinschaftspraxis Dr.  
Wegner in Königstein

Genauerer entnehmen Sie bitte  
der Ansage des  
Anrufbeantworters.

### Außerhalb unserer Sprechzeiten

Sie sind am Abend,  
Wochenende oder einem  
Feiertag krank? Dann hilft Ihnen  
der kassenärztliche  
Bereitschaftsdienst:

☎ 116117

In lebensbedrohlichen Notfällen  
wählen Sie die

☎ 112

## Unser Online-Rezeptservice

Wenn Sie bereits bei uns als Patient oder Patientin bekannt sind, können Sie Ihre Dauermedikamente und/oder Überweisungen gern **online bestellen**.

Alternativ nutzen Sie bitte unseren Briefkasten unten im Hausflur oder den Anrufbeantworter für das Rezepttelefon unter folgender Nummer:  
035021 597578

Bequem online ausfüllen  
und absenden!

Rezept bestellen

Nach 2 Werktagen liegt alles für Sie abholbereit in der Praxis. Bitte denken Sie dabei auch an die Vorlage Ihrer Krankenversichertenkarte.

## Leistungen

Die medizinischen Leistungen unserer hausärztlichen Praxis im Überblick.

- ✘ EKG
- ✘ Spirometrie (Lungenfunktionsprüfung)
- ✘ 24h-Blutdruckmessung
- ✘ tägliches Labor
- ✘ Versorgung akuter und chronischer Wunden
- ✘ Impfberatung und Impfdurchführung
- ✘ OP-Vorbereitungen
- ✘ Check up 35 (ab 35. Lebensjahr aller 3 Jahre)
- ✘ Hautkrebscreening (ab 35. Lebensjahr aller 2 Jahre)
- ✘ Jugenduntersuchungen (J1)
- ✘ Untersuchung zum Jugendschutzgesetz (JuSchG)
- ✘ DMP Diabetes II, KHK, Asthma/COPD
- ✘ Hausbesuche bei medizinischer Notwendigkeit
- ✘ Betreuung von Senioren zu Hause sowie im Seniorenzentrum AGO Bielatal, AlexA Seniorenresidenz Pirna, ASB Seniorenzentrum Am Schloßberg Pirna und Seniorenzentrum Sächsische Schweiz Pirna
- ✘ Kur-/ Rehabilitationsanträge

### KÖRPER- UND OHRAKUPUNKTUR

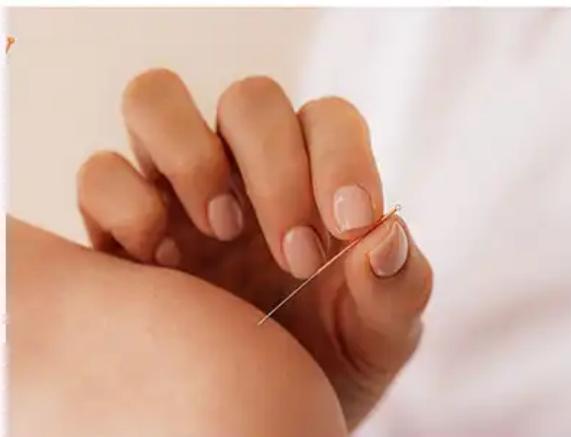
## Akupunktur

Die Akupunktur wird zu den Naturheilverfahren gerechnet und ist eine Regulationstherapie.

Durch das Stechen dünner Nadeln in bestimmte Punkte kommt es zu einer Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungsmechanismen.

Die Wirkungen der Akupunktur sind: analgetisch = schmerzlindernd durch Beeinflussung der Endorphinsynthese, allgemein vegetativ stabilisierend, immunmodulierend sowie Herabsetzung des Muskeltonus und damit eine verbesserte Beweglichkeit.

In unserer Praxis kommt sowohl die Körper- als auch die Ohrakupunktur zum Einsatz.



Die Domäne der Ohrakupunktur liegt mehr im Bereich der akut schmerzhaften Erkrankungen, vor allem des Bewegungsapparates, wie zum Beispiel Lumboschialgien. Im Gegensatz zur Körperakupunktur sind hier die Reflexpunkte nur im irrierten Zustand nachweisbar, d.h. sie reagieren nach dem Ja-Nein-Prinzip bei einer vorliegenden Erkrankung oder Organstörung.

Auch zur Raucherentwöhnung kann die Ohrakupunktur eingesetzt werden, hier aber ausschließlich als unterstützende Behandlungsmethode, zum Beispiel zum Lindern der Entzugssymptomatik.

Die Körperakupunktur wird schwerpunktmäßig zur Behandlung von chronifizierten oder chronisch-rezidivierenden Erkrankungen angewendet.

Eine gute Wirksamkeit zeigt die Kombination beider Verfahren auch in der

...eine gute Fernbehandlung zeigt eine Kombination aus: Kortikosteroiden in der  
Behandlung der Pollinosis (Heuschnupfen).  
Die Akupunktur ist **keine** Kassenleistung.

[Termin buchen](#)

## Informationen zu Impfungen

### Gripeschutzimpfung

Die Gripeschutzimpfung erfolgt grundsätzlich ab dem 1.10. jeden Jahres. Dafür brauchen Sie keinen Termin und können während der **Sprechzeiten** vorbeischauen.

### Standardimpfung

Die normalen Standardimpfungen wie Tetanus / Diphtherie / Pertussis / Poliomyelitis; FSME; Pneumokokken; Gürtelrose sind immer in der Praxis vorhanden und benötigen keine Voranmeldung.

### Andere Impfungen

Alle anderen Impfungen werden je nach Notwendigkeit bestellt. Bitte rufen Sie uns vorher an oder vereinbaren Sie einen Termin für weitere Gespräche.

## Formulare zum Download

In unserem Downloadbereich können Sie sich z.B. über den Datenschutz in unserer Praxis beleesen, oder vorab zur Sprechstunde einen Anamnesebogen ausfüllen.



### PDF-Dateien

- Einverständniserklärung zur Erhebung/ Übermittlung von Patientendaten gemäß § 73 Abs. 1b SGB V
- Patienten-Anamnesebogen



 **Dr. med. Rast**  
Praxis für Allgemeinmedizin

Pirnaer Straße 31  
01824 Königstein

Telefon: 035021 68323  
Rezepttelefon: 035021 597578  
Fax: 035021 597577

[Termin buchen](#)







## Impressum

### Angaben gemäß § 5 TMG

Dr. med. Brigitte Rast  
Praxis für Allgemeinmedizin  
Pirnaer Str. 31  
01824 Königstein

### Kontakt

Telefon: 035021 68323  
E-Mail: [info@dr-rast.de](mailto:info@dr-rast.de)

### Aufsichtsbehörde

Kassenärztliche Vereinigung Sachsen  
Bezirksstelle Dresden  
Schützenhöhe 12  
01099 Dresden

<http://www.kvs-sachsen.de>

### Berufsbezeichnung und berufsrechtliche Regelungen

Berufsbezeichnung:  
Arzt für Allgemeinmedizin

Zuständige Kammer:  
Landesärztekammer Sachsen

Verliehen in:  
Deutschland

Es gelten folgende berufsrechtliche Regelungen:

Berufsordnung der Landesärztekammer von Sachsen  
einsehbar unter: <http://www.slaek.de>

### EU-Streitschlichtung

Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung (OS) bereit: <https://ec.europa.eu/consumers/odr/>.  
Unsere E-Mail-Adresse finden Sie oben im Impressum.

### Verbraucherstreitbeilegung/Universalschlichtungsstelle

Wir sind nicht bereit oder verpflichtet, an Streitbelegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teilzunehmen.

### Realisierung, Konzeption und Umsetzung der Website:

iTanum IT OHG  
Internetagentur in Pirna  
Webdesign, Programmierung und Suchmaschinenoptimierung  
Marek Hering, Till Kleinert, Martin Milowsky  
Siegfried-Radel-Straße 35  
01796 Pirna  
[www.itanum.de](http://www.itanum.de)

